

Principe de libération des émotions traumatiques

*Quel que soit la raison pour laquelle vous êtes contacté par vos patients dites vous bien qu'il y a une origine traumatique avérée ou sournoise.

Plan de cours r le principe

Issue de la formation NERTI c'est une méthode de thérapie brève développée par Luc Geiger, qui vise à libérer les émotions négatives liées à des traumatismes. Les techniques présentées qui permettent de repoussées plus loin l'introspection donc génèrent une délivrance spécifique et plus générale sont un dérivé de NERTI aussi je ne me permets pas de reprendre le terme NERTI appartenant à Luc Geiger mais Nettoyage Emotionnel des phobies, des traumas et des deuils, soit l'appellation : **NETDP**

Introduction aux principes

- Présentation de l'origine et de la philosophie du nettoyage émotionnel.
- Les principes fondamentaux de la méthode
- La différence entre NERTI et d'autres approches thérapeutiques
- Discussion sur l'intelligence émotionnelle et son importance

Les fondements théoriques

- Comprendre le système émotionnel humain accès aux neurosciences
- Les mécanismes de protection psychologique
- La présentation des trois cerveaux (conceptuel, limbique et reptilien)
- Le concept du « cerveau émotionnel » vs « cerveau rationnel »
- Les traumatismes inconscients et leurs impacts

Méthodologie NETDP

- L'identification des émotions négatives
- La technique de l'auto-questionnement
- Le processus de « désamorçage émotionnel »
- Exercices pratiques en binômes

Les outils spécifiques

- La technique de la projection dans le futur
- L'utilisation du corps comme capteur émotionnel (EFT)
- Les questions-clés du protocole
- Mise en pratique supervisée

Applications cliniques

- Études de cas et exemples pratiques
- Comment reconnaître un trauma, un burn out, un deuil, des crises d'angoisses, mal des transports, ...
- Adaptation du nettoyage selon les problématiques
- L'importance du nerf Vague et ses conséquences physiques et psychiques
- Limites et précautions d'usage
- Éthique d'application

Pratique supervisée

- Sessions pratiques en petits groupes
- Feedback et analyse des sessions
- Résolution des difficultés rencontrées
- Perfectionnement des techniques

Évaluation et certification

- Évaluation des compétences acquises
- Mise en situation finale
- Retour sur les points essentiels
- Remise de documents et ressources complémentaires (accompagnement en situation sur demande)